

# Leczenie bólu neuropatycznego – propozycje terapeutyczne oparte na kontrolowanych badaniach klinicznych

Neuropathic pain treatment: an evidence based proposal

Adam Stępień<sup>a</sup>, Jan Dobrogowski<sup>b</sup>, Jerzy Wordliczek<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Klinika Neurologiczna, Wojskowy Instytut Medyczny, Centralny Szpital Kliniczny MON, Warszawa

<sup>b</sup>Zakład Badania i Leczenia Bólu, Katedra Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Collegium Medicum UJ, Kraków

<sup>c</sup>Klinika Leczenia Bólu i Opieki Paliatywnej, Katedra Chorób Wewnętrznych i Gerontologii, Collegium Medicum UJ, Kraków

otrzymano / received: 27.10.2006, otrzymano po recenzji / revised: 24.11.2006, zaakceptowano / accepted: 30.11.2006

**Abstract:** Neuropathic pain is caused by a dysfunction of the peripheral or central nervous system. It is a serious burden due to chronic character, significant pain intensity and resistance to treatment. Its prevalence has been estimated at 2–3 %. The most common neuropathic pain syndromes are: diabetic or postherpetic neuropathy and peripheral neuralgia. The newest controlled clinical trials of neuropathic pain treatment have demonstrated efficacy of pharmacological treatment, particularly with antidepressant, antiepileptic and opioid drugs, and topical agents. Non-opioid analgesics were ineffective. The paper presents results of clinical studies, in which NNT and NNH were determiner for drug groups under study and algorithm of neuropathic pain treatment was established.

**Key words:** Neuropathic pain; Pharmacological treatment; NNT; Treatment algorithm

**Streszczenie:** Ból neuropatyczny spowodowany jest dysfunkcją obwodowego lub ośrodkowego układu nerwowego i stanowi poważny problem ze względu na swój przewlekły charakter, znaczny stopień natężenia bólu oraz oporność na leczenie. Występuje u 2–3% populacji, a najczęstsze zespoły bólu neuropatycznego to neuropatia cukrzycowa, popółpaścowa oraz neuralgia obwodowa. Najnowsze kontrolowane badania kliniczne dotyczące leczenia bólu neuropatycznego wskazują na skuteczność leczenia farmakologicznego, a w szczególności leków przeciwdepresyjnych, przeciwdrgawkowych, opioidowych i leków stosowanych powierzchniowo. Nieskuteczne natomiast są nieopioidowe analgetyki. W pracy omówiono wyniki badań klinicznych, z uwzględnieniem współczynnika NNT i NNH dotyczące stosowanych grup leków oraz przedstawiono algorytm postępowania w leczeniu bólu neuropatycznego.

**Słowa kluczowe:** Ból neuropatyczny; Leczenie farmakologiczne; NNT; Algorytm leczenia